

Мероприятия по соблюдению оптимальной двигательной, учебной, психологической и физической нагрузки воспитанников и созданию условий для сохранения и укрепления здоровья детей.

№ п/п	Содержание работы	Группа	Периодичность	Ответственные
Мониторинг				
1.	Определение уровня физического развития (антропометрия)	все группы	2 раза в год (сентябрь, май)	медработник
2.	Определение уровня физической подготовленности детей	все группы	2 раза в год (сентябрь, май)	инструктор по физической культуре
3.	Диспансеризация	старшая, подг. группа	1 раз в год	медработник, ДШО детской поликлиники
Двигательная деятельность				
1.	Утренняя гимнастика	все группы	ежедневно	инструктор по физической культуре, муз. руководитель
2.	Занятия по физической культуре (спортивный зал, на воздухе)	все группы	3 раза в неделю	педагоги, инструктор по физической культуре
3.	Спортивные досуги и развлечения	все группы	1 раз в месяц	педагоги, инструктор по физической культуре
Профилактические мероприятия				
1.	Витаминотерапия	все группы	ежедневно	медработник, педагоги,
2.	Профилактика простудных заболеваний: • режим проветривания • режим кварцевания • утренние фильтры • употребление фитонцидов	все группы	в неблагоприятные периоды	медработник, воспитатели, младшие воспитатели
3.	Вторые завтраки (соки, фрукты)	все группы	ежедневно	медработник, младшие воспитатели
4.	Соблюдение режима дня	все группы	ежедневно	заведующая Учреждения, ст. воспитатель
5.	Охрана психического здоровья детей	все группы	ежедневно	специалисты, педагоги, младшие воспитатели
Закаливание				
1.	Корректирующая гимнастика после сна	все группы	ежедневно	Педагоги
2.	Босохождение	все группы	ежедневно	Педагоги
3.	Воздушные ванны	все группы	в теплое время года	Педагоги
4.	Мытье рук до локтя	все группы	ежедневно	Педагоги
5.	Прием детей на воздухе	все группы	в теплое время года	Педагоги