

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
комбинированного вида детский сад «Рябинка»**

ПРИКАЗ

01.09.2023 г.

№ 84

О режиме занятий воспитанников

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать режим занятий с воспитанниками в 2023 - 2024 уч. г. в соответствии:
 - 1.1 С распределением режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в тёплый период (апрель - октябрь) (Приложение № 1).
 - 1.2 С распределением режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в холодный период (ноябрь - март) (Приложение № 2).
2. Ответственность за реализацию в полном объёме режима занятий возложить на воспитателей, специалистов, младших воспитателей.
3. Контроль за соблюдение режима образовательной деятельности и организации непосредственно образовательной деятельности возложить на Панышеву Ю.С. старшего воспитателя.
4. Контроль за соблюдением режима занятий оставляю за собой

Зав. МБДОУ «Рябинка»

М.В. Логинова

**Распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в холодный период
(сентябрь - апрель)**

Приложение 1

Содержание	3-4 года	4-6 лет	5-7 лет Общеразв ивающая	5-7 лет СКГ
Холодный период года(сентябрь - апрель)				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.15	9.00-10.30	9.00-10.50	9.00-10.50
Второй завтрак	10.15-10.25	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.00	10.30-12.00	10.50-12.10	10.50-12.10
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50
	12.40-15.10 15.10-15.20	12.40-15.10 15.10-15.20	12.50- 15.20 15.20-15.30	12.50- 15.20 15.20-15.30
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости) Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00	15.40-16.10	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00-17.00	16.10-17.00	16.30-18.30	16.30-18.30
Ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
самостоятельная деятельность детей, прогулка	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

**Распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в тёплый период
(май - август)**

Приложение 2

Теплый период года(май - август)				
Утренний прием детей на улице, самостоятельная деятельность, гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.20-12.00	9.20-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон,	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00