

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение комбинированного вида детский сад «Рябинка» г.
Черногорск**

ПРИКАЗ

От 04.09.2018 г.

№ 158.1

О режиме занятий воспитанников

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». СанПиН 2.4.1.3049-13 от 27.08.2015г. № 41 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», образовательной программой ДООУ. **приказываю:**

1. Организовать режим занятий с воспитанниками в 2018-2019 уч. г. в соответствии:
 - 1.1 С распределением режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в тёплый период (апрель - октябрь) (Приложение № 1).
 - 1.2 С распределением режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в холодный период (ноябрь - март) (Приложение № 2).
 - 1.3 С распределением режимных моментов в течение дня в семейных группах (Приложение № 3).
2. Ответственность за реализацию в полном объёме режима занятий возложить на воспитателей, специалистов, младших воспитателей.
3. Контроль за соблюдением режима образовательной деятельности и организации непосредственно образовательной деятельности возложить на Панышеву Ю.С. старшего воспитателя.
4. Контроль за соблюдением режима занятий оставляю за собой

Зав. МБДОУ д/с «Рябинка»



Логинова М.В.

Распределением режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в тёплый период (апрель - октябрь) (Приложение № 1)

Младшая группа общеразвивающей направленности (3-4 года)		Средняя группа общеразвивающей направленности (4-5 лет)		Старшая группа общеразвивающей направленности (5-6 лет)		Группа компенсирующей направленности (5-7 лет)		Подготовительная группа общеразвивающей направленности (6-7 лет)	
Время	Содержание	Время	Содержание	Время	Содержание	Время	Содержание	Время	Содержание
7.00-8.00	Прием и осмотр детей, работа с родителями, индивидуальные и совместные игры, артикуляционная гимнастика.	7.00-8.00	Прием и осмотр детей, работа с родителями, индивидуальные и совместные игры, артикуляционная гимнастика.	7.00-8.00	Прием и осмотр детей, работа с родителями, индивидуальные и совместные игры, артикуляционная гимнастика.	7.00-8.00	Прием и осмотр детей, работа с родителями, индивидуальные и совместные игры, артикуляционная гимнастика.	7.00-8.00	Прием и осмотр детей, работа с родителями, индивидуальные и совместные игры, артикуляционная гимнастика.
8.00-8.05	Утренняя гимнастика (эмоционально-стимулирующая)	8.00-8.05	Утренняя гимнастика (эмоционально-стимулирующая)	8.05-8.10	Утренняя гимнастика (эмоционально-стимулирующая)	8.10-8.15	Утренняя гимнастика (эмоционально-стимулирующая)	8.15-8.20	Утренняя гимнастика (эмоционально-стимулирующая)
8.05-8.15	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры перед завтраком.	8.05-8.15	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры перед завтраком.	8.10-8.20	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры перед завтраком.	8.15-8.25	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры перед завтраком.	8.20-8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры перед завтраком.
8.15-8.50	Завтрак	8.15-8.50	Завтрак	8.20-8.50	Завтрак	8.25-8.50	Завтрак	8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.40	Самостоятельные игры детей, подготовка к образовательным ситуациям	8.50-9.00	Самостоятельные игры детей, подготовка к образовательным ситуациям	8.50-9.00	Самостоятельные игры детей, подготовка к образовательным ситуациям	8.50-9.00	Самостоятельные игры детей, подготовка к образовательным ситуациям	8.50-9.00	Самостоятельные игры детей, подготовка к образовательным ситуациям
9.40 – 9.55	Образовательные ситуации	9.00-9.40	Образовательные ситуации	9.00-10.35	Образовательные ситуации	9.00-10.35	Образовательные ситуации	9.00-10.50	Образовательные ситуации
9.50-10.30 10.00	Свободные игры, подготовка к прогулке Второй завтрак	10.00-10.30 10.00	Свободные игры, подготовка к прогулке Второй завтрак	10.35-11.00 10.30-11.00	Свободные игры, подготовка к прогулке Второй завтрак	10.35-11.00 10.30-11.00	Свободные игры, подготовка к прогулке Второй завтрак	11.00-11.00 10.30-11.00	Свободные игры, подготовка к прогулке Второй завтрак
10.30-11.40	Прогулка.	10.30-11.40	Прогулка.	11.00-12.00	Прогулка.	11.00-12.05	Прогулка.	11.00-12.10	Прогулка.
11.40 - 12.10	Возвращение с прогулки,	11.40 - 12.10	Возвращение с прогулки,	12.00 - 12.15	Возвращение с прогулки,	12.05 - 12.20	Возвращение с прогулки,	12.10 - 12.25	Возвращение с прогулки,

	подготовка к обеду.		подготовка к обеду.		подготовка к обеду.		подготовка к обеду.		подготовка к обеду.
12.10-12.40	Обед.	12.10-12.40	Обед.	12.15-12.40	Обед.	12.20-12.45	Обед.	12.25-12.45	Обед.
12.40-13.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном.	12.40-13.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном.	12.40-13.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном.	12.45-13.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном.	12.45-13.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном.
13.00-15.00	Сон	13.00-15.00	Сон	13.00-15.00	Сон	13.00-15.00	Сон	13.00-15.00	Сон
15.00-15.15	Подъем детей, гимнастика в постели, оздоровительные и гигиенические процедуры, закаливание.	15.00-15.15	Подъем детей, гимнастика в постели, оздоровительные и гигиенические процедуры, закаливание.	15.00-15.15	Подъем детей, гимнастика в постели, оздоровительные и гигиенические процедуры, закаливание.	15.00-15.15	Подъем детей, гимнастика в постели, оздоровительные и гигиенические процедуры, закаливание.	15.00-15.15	Подъем детей, гимнастика в постели, оздоровительные и гигиенические процедуры, закаливание.
15.15-15.30	Полдник.	15.15-15.30	Полдник.	15.15-15.30	Полдник.	15.20-15.30	Полдник.	15.15-15.30	Полдник.
15.30-16.40	Индивидуальная и совместная деятельность с детьми, Самостоятельные игры детей.	15.30-16.40	Индивидуальная и совместная деятельность с детьми, Самостоятельные игры детей.	15.30-15.55	Игры, образовательные ситуации.	15.30-16.25	Игры, кружковая работа, образовательные ситуации.	15.30-16.30	Игры, кружковая работа, образовательные ситуации.
				15.55-16.45	Индивидуальная и совместная деятельность с детьми.	16.25-16.50	Индивидуальная и совместная деятельность с детьми.	16.30-16.55	Индивидуальная и совместная деятельность с детьми.
16.40-17.00	Подготовка к ужину.	16.40-17.00	Подготовка к ужину.	16.45-17.00	Подготовка к ужину.	16.50-17.00	Подготовка к ужину.	16.55-17.00	Подготовка к ужину.
17.00-17.30	Ужин	17.00-17.30	Ужин	17.00-17.20	Ужин	17.00-17.20	Ужин	17.00-17.20	Ужин
17.30-19.00	Самостоятельная деятельность. Прогулка, уход домой.	17.30-19.00	Самостоятельная деятельность. Прогулка, уход домой.	17.20-19.00	Самостоятельная деятельность. Прогулка, уход домой.	17.20-19.00	Самостоятельная деятельность. Прогулка, уход домой.	17.20-19.00	Самостоятельная деятельность. Прогулка, уход домой.

Младшая группа общеразвивающей направленности (3-4 года)		Средняя группа общеразвивающей направленности (4-5 лет)		Старшая группа общеразвивающей направленности (5-6 лет)		Группа компенсирующей направленности (5-7 лет)		Подготовительная группа общеразвивающей направленности (6-7 лет)	
Время	Содержание	Время	Содержание	Время	Содержание	Время	Содержание	Время	Содержание
7.00-8.00	Прием и осмотр детей, работа с родителями, индивидуальные и совместные игры, артикуляционная гимнастика.	7.00-8.00	Прием и осмотр детей, работа с родителями, индивидуальные и совместные игры, артикуляционная гимнастика.	7.00-8.00	Прием и осмотр детей, работа с родителями, индивидуальные и совместные игры, артикуляционная гимнастика.	7.00-8.00	Прием и осмотр детей, работа с родителями, индивидуальные и совместные игры, артикуляционная гимнастика.	7.00-8.00	Прием и осмотр детей, работа с родителями, индивидуальные и совместные игры, артикуляционная гимнастика.
8.00-8.05	Утренняя гимнастика (эмоционально-стимулирующая)	8.00-8.05	Утренняя гимнастика (эмоционально-стимулирующая)	8.05-8.10	Утренняя гимнастика (эмоционально-стимулирующая)	8.10-8.15	Утренняя гимнастика (эмоционально-стимулирующая)	8.15-8.20	Утренняя гимнастика (эмоционально-стимулирующая)
8.05-8.15	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры перед завтраком.	8.05-8.15	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры перед завтраком.	8.10-8.20	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры перед завтраком.	8.15-8.25	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры перед завтраком.	8.20-8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры перед завтраком.
8.15-8.50	Завтрак	8.15-8.50	Завтрак	8.20-8.50	Завтрак	8.25-8.50	Завтрак	8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.40	Самостоятельные игры детей, подготовка к образовательным ситуациям	8.50-9.00	Самостоятельные игры детей, подготовка к образовательным ситуациям	8.50-9.00	Самостоятельные игры детей, подготовка к образовательным ситуациям	8.50-9.00	Самостоятельные игры детей, подготовка к образовательным ситуациям	8.50-9.00	Самостоятельные игры детей, подготовка к образовательным ситуациям
9.00-9.15 9.25 – 9.40	Образовательные ситуации	9.00- 9.20 9.30-9.50	Образовательные ситуации	9.00-9.25 9.35- 10.00 10.00 -10.25	Образовательные ситуации	9.00-9.25 9.35- 10.00 10.00 -10.25	Образовательные ситуации	9.00-9.30 9.40- 10.10 10.20 -10.50	Образовательные ситуации
9.50-10.30 10.00	Свободные игры, подготовка к прогулке Второй завтрак	9.40-10.30 10.00	Свободные игры, подготовка к прогулке Второй завтрак	10.35-11.00 10.30-11.00	Свободные игры, подготовка к прогулке Второй завтрак	10.35-11.00 10.30-11.00	Свободные игры, подготовка к прогулке Второй завтрак	10.50-11.00 10.30-11.00	Свободные игры, подготовка к прогулке Второй завтрак
10.30-11.40	Прогулка.	10.30-11.40	Прогулка.	11.00-12.00	Прогулка.	11.00-12.05	Прогулка.	11.00-12.10	Прогулка.

Прогулка по показаниям температурного режима (возможно сокращение длительности прогулки или замена прогулки на совместную деятельность воспитателя с детьми или самостоятельную деятельность детей в группе, помещениях)									
11.40 - 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.40 - 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.00 - 12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.05 - 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.10 - 12.25	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.10-12.40	Обед.	12.10 12.40	Обед.	12.15 12.40	Обед.	12.20 12.45	Обед.	12.25 12.45	Обед.
12.40-13.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном.	12.40 13.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном.	12.40 13.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном.	12.45 13.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном.	12.45 13.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном.
13.00-15.00	Сон	13.00 15.00	Сон	13.00 15.00	Сон	13.00 15.00	Сон	13.00 15.00	Сон
15.00-15.15	Подъем детей, гимнастика в постели, оздоровительные и гигиенические процедуры, закаливание.	15.00 15.15	Подъем детей, гимнастика в постели, оздоровительные и гигиенические процедуры, закаливание.	15.00 15.15	Подъем детей, гимнастика в постели, оздоровительные и гигиенические процедуры, закаливание.	15.00 15.15	Подъем детей, гимнастика в постели, оздоровительные и гигиенические процедуры, закаливание.	15.00 15.15	Подъем детей, гимнастика в постели, оздоровительные и гигиенические процедуры, закаливание.
15.15-15.30	Полдник.	15.15 15.30	Полдник.	15.15 15.30	Полдник.	15.20 15.30	Полдник.	15.15 15.30	Полдник.
15.30-16.40	Индивидуальная и совместная деятельность с детьми, Самостоятельные игры детей.	15.30 16.40	Индивидуальная и совместная деятельность с детьми, Самостоятельные игры детей.	15.30 15.55	Игры, образовательные ситуации.	15.30 16.25	Игры, кружковая работа, образовательные ситуации.	15.30 16.30	Игры, кружковая работа, образовательные ситуации.
				15.55 16.45	Индивидуальная и совместная деятельность с детьми.	16.25 16.50		Индивидуальная и совместная деятельность с детьми.	
16.40-17.00	Подготовка к ужину.	16.40 17.00	Подготовка к ужину.	16.45 17.00	Подготовка к ужину.	16.50 17.00	Подготовка к ужину.	16.55 17.00	Подготовка к ужину.
17.00-17.30	Ужин	17.00 17.30	Ужин	17.00 17.20	Ужин	17.00 17.20	Ужин	17.00 17.20	Ужин
17.30-19.00	Самостоятельная деятельность. Прогулка, уход домой.	17.30 19.00	Самостоятельная деятельность. Прогулка, уход домой.	17.20 19.00	Самостоятельная деятельность. Прогулка, уход домой.	17.20 19.00	Самостоятельная деятельность. Прогулка, уход домой.	17.20 19.00	Самостоятельная деятельность. Прогулка, уход домой.
Прогулка по показаниям температурного режима (возможно сокращение длительности прогулки или замена прогулки на совместную деятельность воспитателя с детьми или самостоятельную деятельность детей в группе, помещениях)									

Младшая дошкольная группа общеразвивающей направленности		Старшая дошкольная группа общеразвивающей направленности	
Время	Содержание	Время	Содержание
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (эмоционально-стимулирующая)	8.00-8.10	Утренняя гимнастика (эмоционально-стимулирующая)
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры перед завтраком.	8.10-8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры перед завтраком.
8.30-8.50	Завтрак	8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры детей, подготовка к образовательным ситуациям	8.50-9.00	Самостоятельные игры детей, подготовка к образовательным ситуациям
9.00-9.50	Образовательные ситуации	9.00-10.35	Образовательные ситуации
9.50-11.00	Свободные игры, подготовка к прогулке	10.35-11.00	Свободные игры, подготовка к прогулке
11.00-12.00	Прогулка.	11.00-12.00	Прогулка.
В холодное время года прогулка по показаниям температурного режима (возможно сокращение длительности прогулки или замена прогулки на совместную деятельность воспитателя с детьми или самостоятельную деятельность детей в группе, помещениях)			
12.00 - 12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.00 - 12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.15-12.40	Обед.	12.15-12.40	Обед.
12.40-13.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном.	12.40-13.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном.
13.00-15.00	Сон	13.00-15.00	Сон
15.00-15.15	Подъем детей, гимнастика в постели, оздоровительные и гигиенические процедуры, закаливание.	15.00-15.15	Подъем детей, гимнастика в постели, оздоровительные и гигиенические процедуры, закаливание.
15.15-15.30	Полдник.	15.15-15.30	Полдник.
15.30-15.45	Образовательные ситуации.	15.30-15.55	Образовательные ситуации.
15.45-16.10	Индивидуальная и совместная деятельность с детьми.	15.55-16.10	Индивидуальная и совместная деятельность с детьми.
16.10-16.20	Подготовка к ужину.	16.10-16.20	Подготовка к ужину.
16.20-16.40	Ужин	16.20-16.40	Ужин
16.40-18.00	Самостоятельная деятельность. Прогулка.	16.40-18.00	Самостоятельная деятельность. Прогулка.
В холодное время года прогулка по показаниям температурного режима (возможно сокращение длительности прогулки или замена прогулки на совместную деятельность воспитателя с детьми или самостоятельную деятельность детей в группе, помещениях)			