

**ПРИНЯТ**

На педагогическом совете

Протокол № 3 от 24 01 2017г.



**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим МБДОУ «Рябинка»

Логиновой М.В.

Приказ № 16 от 24 01 2017г.

**План мероприятий по снижению заболеваемости в МБДОУ «Рябинка» на 2018 год**

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1	Строгий контроль за выполнением санитарно – противоэпидемического режима, гигиенических и закаливающих мероприятий.	Постоянно, ежедневно	Заведующий, медсестра
2	Контроль санитарного состояния пищеблока и технологической обработки блюд.	Постоянно, ежедневно	Заведующий, медсестра
3	Строгий контроль за выполнением противоэпидемических мероприятий и правильной организацией карантинных мероприятий.	Во время инфекционных заболеваний.	Заведующий, медсестра
4	Качественно проводить сезонную неспецифическую иммунокорректирующую профилактику гриппа и ОРЗ по соответствующим схемам с использованием адаптогенов растительного происхождения, витаминов.	С сентября по февраль	Медсестра
5	Проведение экстренной химиопрофилактики с использованием оксолиновой мази.	В период эпидемии гриппа.	Медсестра
6	Выделить детей с группами риска (по анемии, по высокому инфекционному риску, по бронхо – легочной патологии, по аллергическим заболеваниям, с дефицитом массы тела), проводить их динамическое наблюдение с выполнением индивидуального плана оздоровительных мероприятий и оценкой динамики процессов улучшения.	Постоянно	Медсестра, воспитатели
7	Продолжать выделять группу ЧБД с составлением индивидуальных планов наблюдения для этих детей и оценкой эффективности оздоровления.	Постоянно	Медсестра, воспитатели
8	Осуществлять преемственность между детской поликлиникой и ДОУ в реабилитации детей из группы риска, из группы ЧБД, с хронической патологией, с отклонениями в состоянии здоровья, после острых заболеваний (острая пневмония, кишечная инфекция, ангина).	Постоянно	Медсестра
9	Информировать педагогический коллектив о состоянии здоровья каждого ребенка с выдачей индивидуальных рекомендаций по коррекции отклонений в состоянии на медико-педагогических совещаниях.	1 раз в 3 месяца	Медсестра
10	Продолжать работу по повышению медицинской грамотности воспитателей, родителей. Активно	Постоянно	Старший воспитатель,

воздействовать на образ жизни ребенка путем целенаправленного санитарного просвещения родителей		воспитатели, медсестра
---	--	------------------------

**Формы и методы оздоровления в МБДОУ «Рябинка»**

<b>№</b>	<b>Формы и методы</b>	<b>Содержание</b>
1	<b>Обеспечение здорового ритма жизни.</b>	Щадящий режим (адаптационный период); Гибкий режим; Создание комфортной обстановки.
2	<b>Физические упражнения</b>	Утренняя гимнастика; Физкультурные занятия; Подвижные игры; Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, исправление плоскостопия); Спортивные игры; Прогулки; Гимнастика после дневного сна.
3	<b>Гигиенические и водные процедуры.</b>	Обширное умывание; Мытье рук прохладной водой; Игры с водой; Обеспечение чистоты среды; Увлажнение воздуха.
4	<b>Световоздушные ванны.</b>	Проветривание помещений; Сон при открытых форточках (в летний период); Прогулка на свежем воздухе; Обеспечения температурного режима и чистоты воздуха.
5	<b>Спецзакаливание.</b>	Ходьба босиком; Точечный массаж Обширное умывание; Обтирание; Полоскание горла.
6	<b>Активный отдых.</b>	Физкультурно – спортивные праздники; Дни здоровья; Физкультурные досуги, развлечения.
7	<b>Фитотерапия</b>	Фиточай (отвар шиповника).
8	<b>Диетотерапия</b>	Рациональное питание, «С» витаминизация 3-го блюда, применения йодированной соли.
9	<b>Светотерапия</b>	Обеспечение светового режима; Световое сопровождение учебного процесса.
10	<b>Музыкотерапия</b>	Музыкальное сопровождение учебного процесса; Пение.
11	<b>Профилактика простудных заболеваний</b>	Применение поливитаминов, оксалиновой мази.

**Закаливающие мероприятия, проводимые в МБДОУ «Рябинка»**

<b>Закаливающие мероприятия</b>	<b>Время проведения, группа</b>			
	<b>осень</b>	<b>зима</b>	<b>весна</b>	<b>лето</b>

<b>Утренний прием детей на воздухе.</b>	Все группы	-	Все группы	Все группы
<b>Утренняя гимнастика на воздухе.</b>	Все группы	-	Все группы	Все группы
<b>Облегченная форма одежды.</b>	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы
<b>Умывание прохладной водой в течение дня.</b>	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы
<b>Физкультурные занятия на воздухе.</b>	Все группы	Подготовительная	Все группы	Все группы
<b>Сон при открытых форточках.</b>	Все группы	-	Все группы	Все группы
<b>Занятия физкультурой в носках</b>	Все группы	Все группы	Все группы	-
<b>Оздоровительная и дыхательная гимнастика после сна.</b>	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы
<b>Использование оксалиновой мази.</b>	Все группы	Все группы	Все группы	-
<b>Полоскание горла прохладной водой.</b>	Все группы	Все группы	Все группы	-
<b>Чай с травами</b>	Все группы	Все группы	Все группы	-
<b>Воздушные ванны в сочетании с гимнастикой.</b>	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы
<b>Босохождение</b>	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы
<b>Хождение по дорожкам здоровья</b>	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы
<b>Обливание ног</b>	Все группы	-	Все группы	Все группы
<b>Обтирание тела</b>	Средняя, старшая, подготовительная	С 2-ой младшей (после 15 января)	С 2-ой младшей	Средняя, старшая, подготовительная